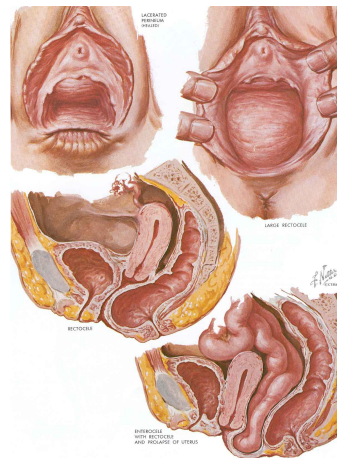


และ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย



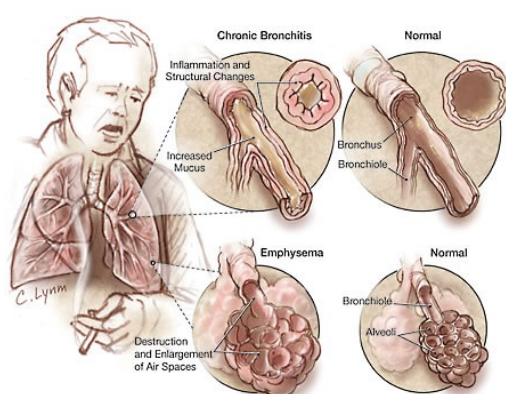
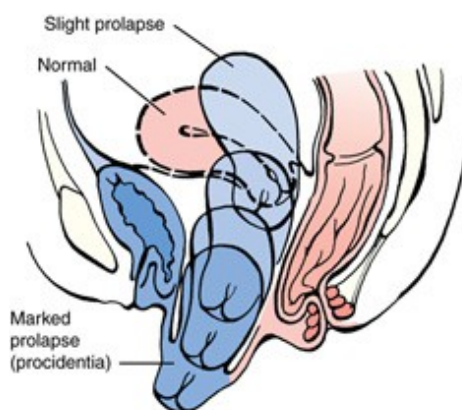
ภาวะหย่อนตัวของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน

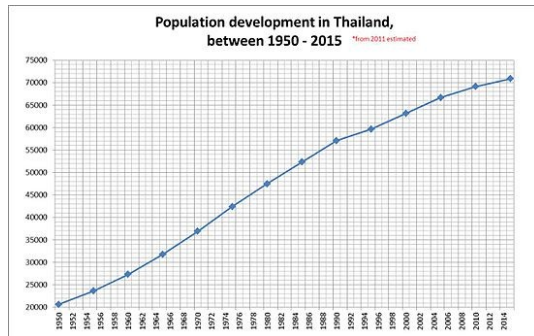
- ┌ พบได้ 50% เพียง 10-20% ที่มีอาการ
- ┌ ตัดมดลูกแล้วกระเพาะปัสสาวะก็อาจหย่อนได้
- ┌ แสดงถึงภาวะความเสื่อมของเนื้อเยื่อของร่างกาย



ปัจจัยที่เอื้อให้เกิด R₁ ≤ R₂

- ┌ เป็นแต่กำเนิด
- ┌ การตั้งครรภ์และการคลอดบุตร
- ┌ การผ่าตัด
- ┌ อาชีพที่ต้องมีการเบ่งท้อง
- ┌ กิจกรรมที่ต้องมีการเบ่งท้อง
- ┌ เข้าสู่วัยทอง
- ┌ สูบบุหรี่
- ┌ อ้วน
- ┌ โรคปอดที่ไอ จามเรื้อรัง
- ┌ อายุเพิ่มขึ้น
- ┌ ท้องผูก



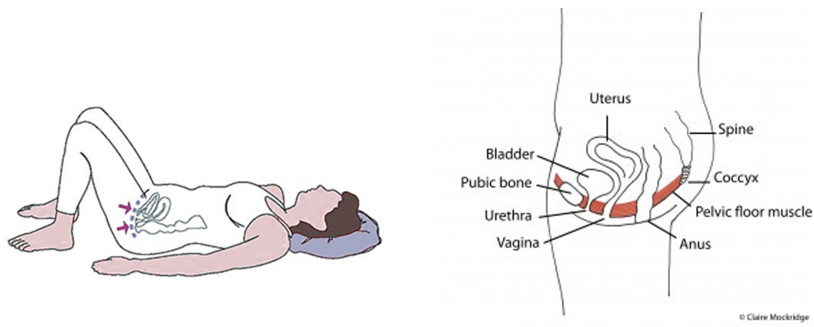


ประชากรไทย

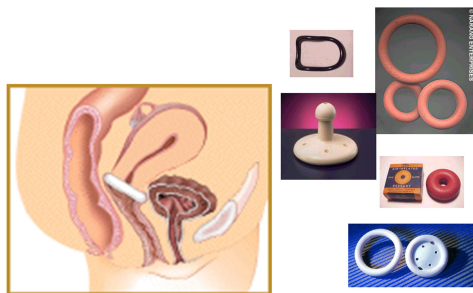
- ปี ค.ศ. 2012: สตรี > 50 ปี มีประมาณ 8.2 ล้านคน
 - data from Thai national economic and social development center statistic, 2012
- การเพิ่มของผู้สูงอายุ
 - 4.6% (ค.ศ. 1962) to 11.7% (ค.ศ. 2012)

การรักษาภาวะการหย่อนตัวของอวัยวะในอุ้งเชิงกราน

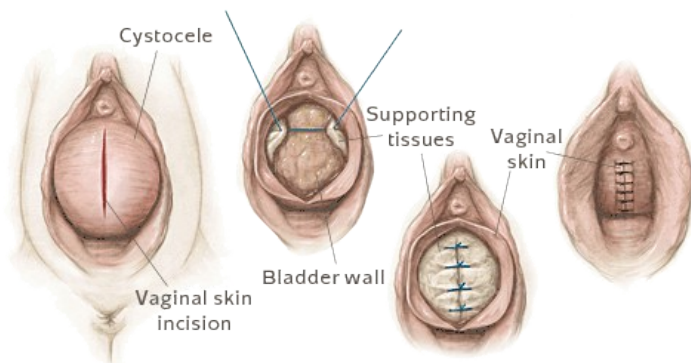
- กำจัดปัจจัยเสี่ยงที่ทำได้
- การบริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน (รอบช่องคลอด)
- ใส่ห่วงพยุงช่องคลอด
- ผ่าตัด
- การบริหารกล้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน (รอบช่องคลอด)



- ใส่ห่วงพยุงช่องคลอด



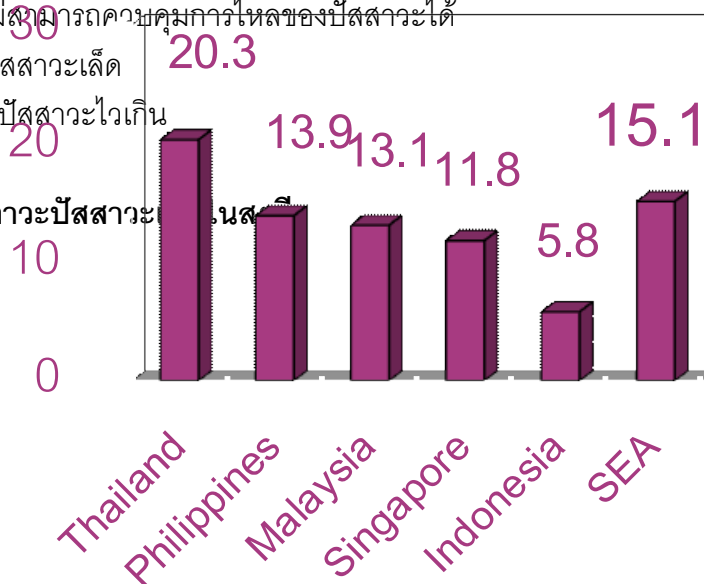
- ผ่าตัด



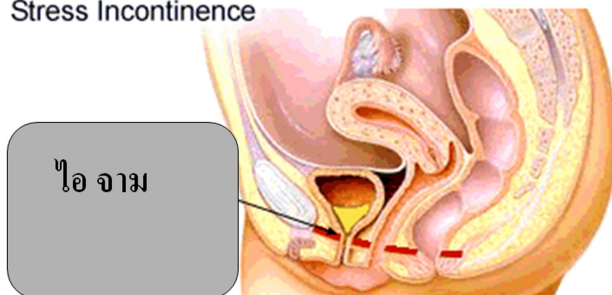
ภาวะปัสสาวะเล็ดราด

- ภาวะที่ไม่สามารถควบคุมการไหลของปัสสาวะได้
- ไอ จาม ปัสสาวะเล็ด
- กระเพาะปัสสาวะไวเกิน

อุบัติการณ์ของภาวะปัสสาวะ



Stress Incontinence



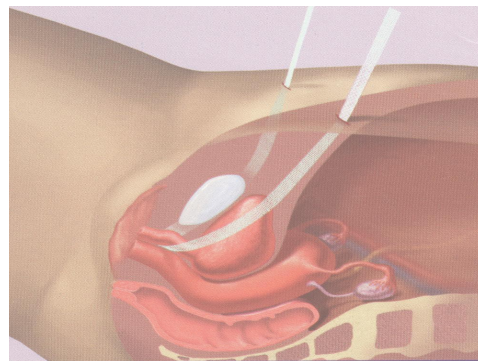
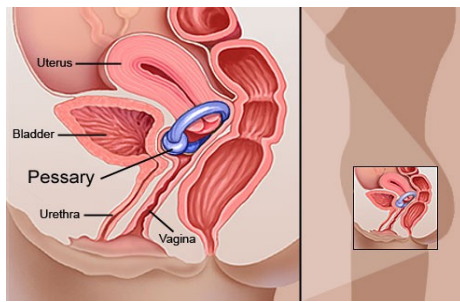
การรักษาภาวะไอ จามปัสสาวะเล็ด

- ฝึกขมิบก้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน
- การผ่าตัดรักษา

Incontinence pessary

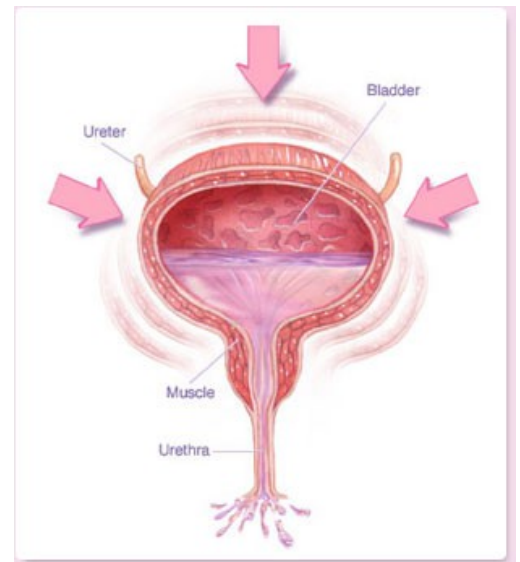
- Infrequently use for primary Px of SUI
- Usually use in POP with SUI
- Action
 - ◆ Increase maximum urethral closure pressure
 - ◆ Increase function urethral length
 - ◆ Decrease urethral mobility





ภาวะปัสสาวะเล็ด

- ไอ จาม ปัสสาวะเล็ด
- กระเพาะปัสสาวะไวเกิน
- ปวดบ่อย
- ปัสสาวะกลางคืน
- ปวดรีบ
- ปวดราด



การรักษาภาวะปัสสาวะไวเกิน

- ฝึกขมิบก้ามเนื้ออุ้งเชิงกราน
- การใช้ฮอร์โมนทดแทน
- การใช้ยาคลายกระเพาะปัสสาวะ

สรุป

- อุบัติการณ์ของโรคภาวะปัสสาวะเล็ดและการหย่อนตัวในอุ้งเชิงกรานกำลังเพิ่มขึ้น
- รักษาและป้องกันได้
- การให้ความรู้ในสตรีเป็นสิ่งสำคัญ